

明治4月 コミュニティセンターだより



令和6年4月1日号
発行
山形市明治コミュニティセンター
(コミセン編集委員会)
〈運営業務受託団体〉
山形市明治コミュニティセンター運営協議会



家族 回覧	じいちゃん	ばあちゃん	とうちゃん	かあちゃん	こども	こども

〒990-2173 山形市大字洪江979番地 Tel 684-7333 Fax 684-2899
メール: meiji@mmy.ne.jp ホームページ: http://www.yamagata-community.jp/~meiji

新年度を迎えるにあたって

昨年5月より新型コロナウイルス感染防止対策が大幅に緩和され、施設の利用も戻りつつあるのが感じられます。地区の皆様はじめ、各団体、各サークルの皆様には、多大なるご理解とご協力をいただき、数々の事業を行うことができましたこと、誠にありがとうございます。

また、地区の皆様が集えるコミュニティセンター運営に努めると共に、今年度も幅広い事業に邁進してまいりますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

明治コミュニティセンター職員一同



明治コミュニティセンターより

調理室をきれいにさせていただきました

3月4日(火)明治地区食生活改善推進協議会の皆様から調理室の整理・掃除を行って頂きました。調理台や食器棚の備品などを気持ちよく利用できる様に隅々まで美しく整理整頓していただきました。ありがとうございました。



ご協力ありがとうございました

～環境整備&消防訓練～

3月11日(月)、明治コミュニティセンター利用者団体の皆様のご協力により、駐車場柵等の整備、玄関まわりの清掃、ロッカーの清掃などを行いました。普段手の届かないところにお力を借り、来館される方々に気持ちよく利用していただけるよう整備していただきました。その後の消防避難訓練では消火栓での放水体験を行いました。皆様のご協力とご参加、心より御礼申し上げます。



明治コミュニティセンター運営協議会理事会の結果報告について

3月13日(水)明治コミュニティセンター運営協議会常任理事会及び理事会が開催され、令和6年度の運営協議会事業計画(案)と予算(案)等について審議が行われ、全員一致で承認されました。



4月の主な予定

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| 6日(土)～15日(月) 春の交通安全県民運動 | 14日(日) 春の一斉清掃 |
| 7日(日) 役員パークゴルフ交流大会 | 14日(日) 町内連合会総会 |
| 8日(月) 明治小学校入学式 | 24日(水) 主催事業『大人の社会見学会』 |
| 8日(月) 第七中学校入学式 | 20日(土) 明治小学校PTA 総会 |
| | 27日(土) 第七中学校PTA 総会 |

大人の社会見学会 ～循環型リサイクルと下水道のしくみを学ぶ～ 参加者募集!

4月24日(水) 午前8時40分集合
午後1時30分頃コミセン着予定

☆行先: エフピコ山形選別センター(寒河江)
山形浄化センター(天童)

☆参加費: 無料

☆定員: 申込先着 10名 明治地区在住の方

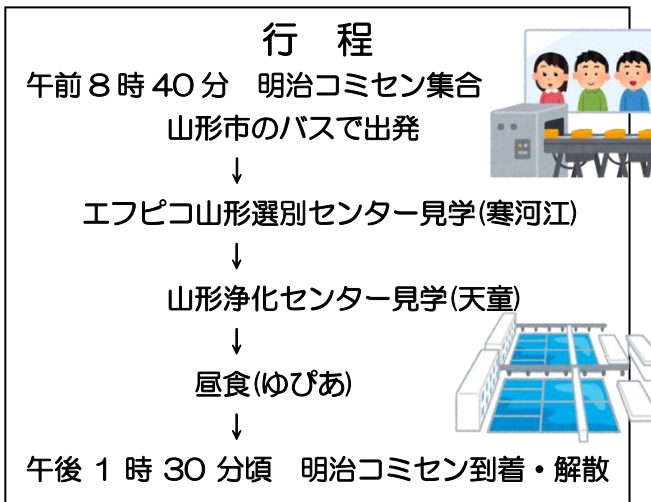
☆持ち物: 昼食代(お食事処 最上 ゆぴあ内)・マスク

☆申込: 4月1日(月)9時より申込開始

4月19日(金)午後5時締切り

明治コミセン Tel684-7333まで

※イラストはイメージです



明治地区町内連合会及び各種団体の総会のお知らせ

◎日時 令和6年4月14日(日) 午後1時30分～

◎場所 明治コミュニティセンター 多目的ホール

令和5年度の事業報告や決算報告、令和6年度の事業計画案、予算案などが審議されます。

ご希望の方は明治コミュニティセンターにおいで下さい。

「元気で戻っておいで!」～ 第18回 鮭の稚魚放流～



3月4日(月)立谷川灰塚橋上流にて鮭の稚魚放流が行われました。当日は雪も予想されましたが、天候に恵まれ、絶好の放流日となりました。明治小学校1年生～4年生29名と教職員、高掬公民館館長、高掬地域づくり委員会ふるさと部会、いきいきの郷ケアハウス入居者の方々や明治地区の関係者等、総勢61名が参加しました。

体長4～5cm、体重1gの稚魚10,000尾を2年生の呼びかけで一斉に放流。4年後、立谷川に無事帰ってくることを願いながら旅立ちを見守りました。

昨年は海水温が高く、県内に遡上した鮭は47,765匹で例年の56%にとどまり、この20年で最少との報道がされています。昨年の立谷川への遡上は3匹程度でした。最近、カワウから小さい魚が食べられる被害など生態系に大きな変化が生じています。河川環境を整備し、大きく成長した鮭が帰ってくるのを楽しみに待ちたいです。



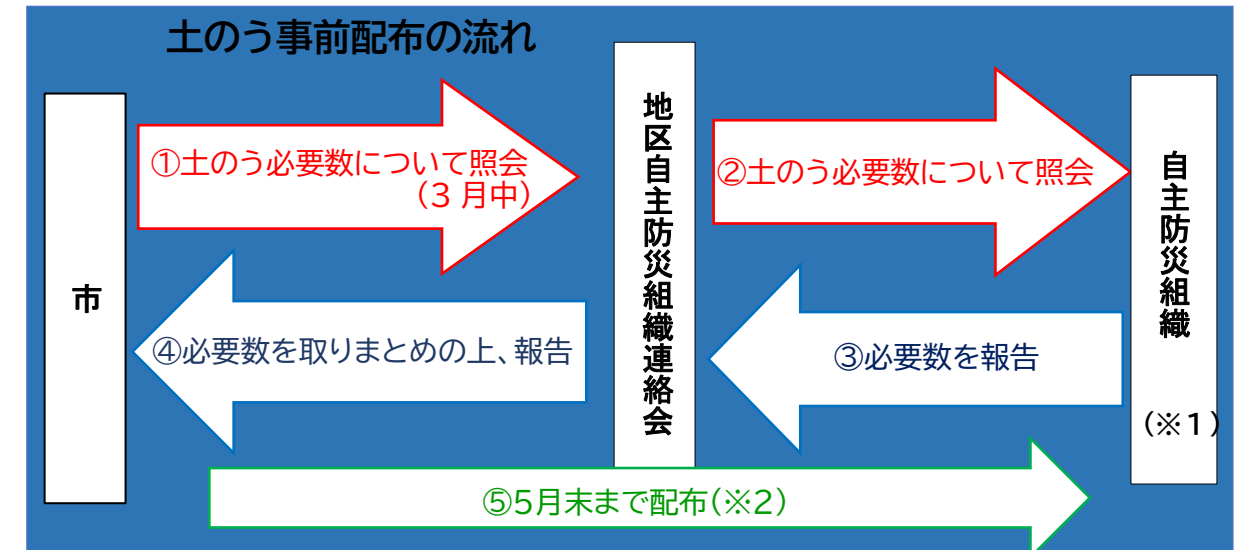
【ユビキタスな癒しの川づくり委員会】
【ふる里明治100の会】



土のう事前配布について

大雨時に、土のうの配布依頼が市に殺到し、配布が間に合わない状況を回避し、水路や河川からの浸水に迅速に対応できるよう、山形市では大雨シーズンに入る前に、地区自主防災組織連絡会を通して自主防災組織へ配布しております。お住まいの地区で大雨時に浸水する恐れがあり、土のう設置が必要な箇所があれば、自主防災組織へご連絡ください。

【お問合せ先】山形市防災対策課 (内線 380・381)



※1 自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識のもと、地域住民が自主的に防災活動を行う組織です。(ほとんどが、町内会単位で組織されています。)
 ※2 配布した土のうの管理(保管・設置・撤去・処分等)は、自主防災組織において行います。配布した土のうの回収は、市で行いません。

～明治地区の健康100歳体操～ 「M-1 倶楽部」

どなたでも参加できます♪
午前10時から明治コミセンで活動中!
一緒に健康寿命を延ばしましょう!

【4月の開催日】

5日(金)、12日(金)、
19日(金)、26日(金)



4月「はあと♡の会」

ふたとポケットがついた「ポケットティッシュケース」と「桜もち」づくり♪ 桜もちだけの参加も歓迎!

- *と き 4月17日(水) 10時～ポケットティッシュケース作り
11時～桜もち作り
- *ところ コミセン工作室・調理室
- *参加費 300円位(布と桜もち)
- *持ち物 裁縫道具・エプロン
- *その他 布の柄はおまかせで♪持込みの時は14×76cm必要です!
- *申込み 4月12日(金)まで松崎へ



春の交通安全県民運動

期日:令和6年4月6日(土)～4月15日(月)

【活動実施要綱】

- *のぼり旗等の設置・撤去 *朝の立哨 プラカード掲出活動 *青パトによる巡回・啓発活動
- *明治小新入学生へ交通安全グッズ贈呈 *明治小交通安全教室

交通安全協会明治支部

講座受講生募集中!

～運動普及推進員養成講座 5月下旬開講予定～

健康づくりについて学び、誰でもできる「運動」を広めていただくボランティアを養成する講座です。講座修了後は、運動普及推進員として、仲間と楽しく「運動」を主とした健康づくりを実践していくことができます。

- *内 容 健康づくりに必要な講話や運動実技(ストレッチ体操やウォーキング等)
- *講 師 医師や大学の先生、健康運動指導士、保健師、管理栄養士、歯科衛生士
- *対 象 市内在住の70歳くらいまでの方(先着20人)
- *日 程 令和6年5月から1月にかけて計8回開催予定
(主に平日、月1～2回、1回当たり3時間程度)
- *説明会 5月中旬予定
- *受講料 1,000円程度(運動実技の際に加入する保険料等)
- *申 込 電話で山形市保健所健康増進課

【問合せ】山形市保健所健康増進課 ☎ 616-7271



食のボランティア養成講座 ～ 食生活改善推進員養成講座 ～

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア(食生活改善推進員)を養成する講座です。食と健康に興味がある方、新たな仲間を作りたい方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加いただけます。

募集中!

- 対 象: 山形市内在住の方40名
- 期 間: 令和6年5月から計8回の講座(1回4時間程度)
- 内 容: 医師や管理栄養士の話、調理実習など
- 会 場: 山形市保健所(霞城セントラル内)
- 費 用: 3,500円程度(調理実習代など)

- ★講座修了後、山形市食生活改善推進員として地域で5年以上の活動をお願いします。
- ★運動普及推進員養成講座(運動普及推進員)と兼ねることはできません。

【問合せ・申込先】山形市健康増進課 健康栄養係 ☎ 616-7273